

Seminario teórico-práctico de arco compuesto

Roberto Hernandez & Andrea Marcos

Organiza



ARCOBOADILLA

¡Oportunidad única en España!. Seminario impartido por los actuales campeones continentales de aire libre WA.

Fechas y horarios:

Sábado 31 de Agosto, de 9.30h a 13.30h y de 16.00 a 20.00h

Domingo 1 de Septiembre, de 9.30h a 13.30h.

*El horario podrá ser ampliado según las necesidades de la jornada.

Lugar:

Campo de tiro con arco del Club Arco Boadilla.

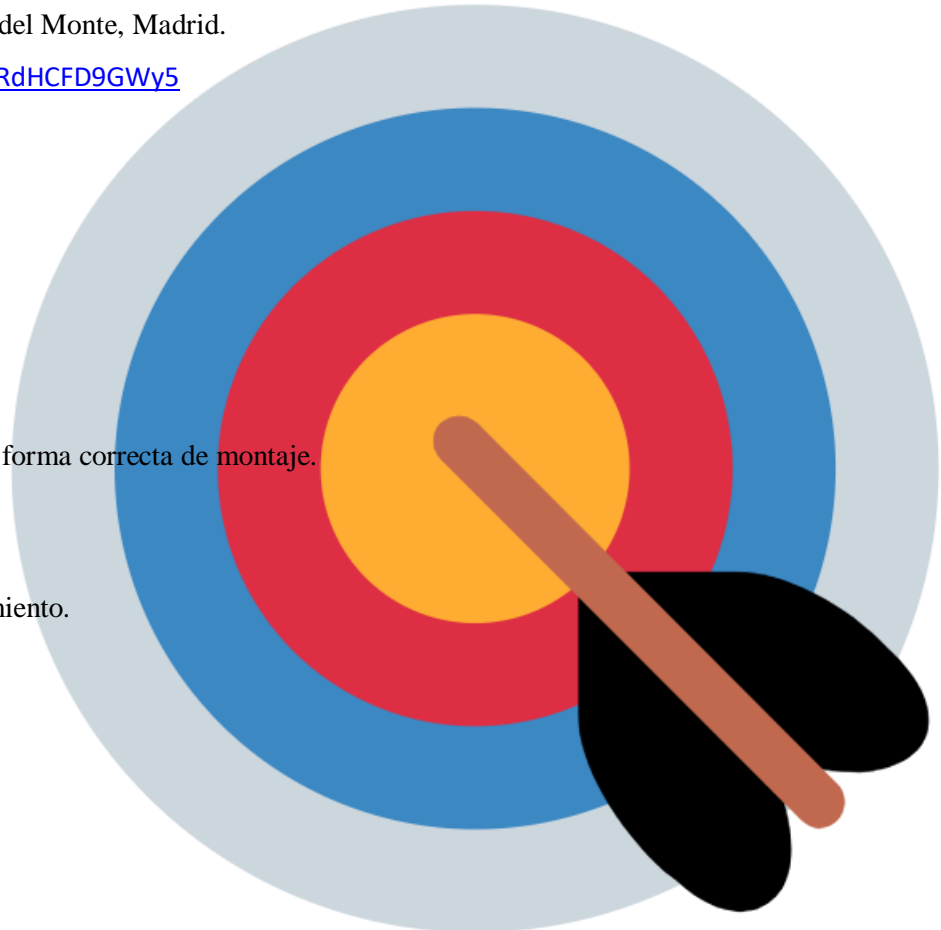
Calle Altamira 5, 28660. Boadilla del Monte, Madrid.

<https://maps.app.goo.gl/BmAb4TRdHCFD9GWy5>

Contenido:

Teórico:

- Elegir el arco apropiado.
- Ajuste a cero.
- Ajuste fino.
- Selección apropiada de flechas y forma correcta de montaje.
- Estabilización.
- Técnica de tiro.
- Planificación básica del entrenamiento.
- Juego mental en la competición.
- Target panic y cómo superarlo.



Práctico:

- Ajuste fino de tu arco.
- Análisis de tu técnica de tiro.
- Optimización de tu técnica de tiro.

Precios:

- Parte teórica: 60 € (hasta un máximo de 30 participantes)
- Parte teórica y práctica: 100€ (hasta un máximo de 20 participantes)

Inscripción:

Las plazas ofertadas se llenarán por riguroso orden de inscripción.

Se dará prioridad a las personas que acudan a ambas partes del seminario en caso de llenarse la parte teórica.

Enviar un email a:

Inscripcionesarcocompuesto@gmail.com con asunto SEMINARIO MADRID.

Indicando nombre, apellidos y número de licencia.

Una vez recibido se contestará con los datos bancarios para la transferencia, para formalizar la inscripción.

