

CURSO DE INICIACIÓN AL TIRO CON ARCO 2019 II

Fechas: 11 de Mayo al 2 de Junio de 2019

Horario: Sábados y Domingo de 11:00 a 13:30 h

Lugar: Campo de tiro del club Arco Boadilla

Curso de iniciación básica al tiro con arco de capacitación para obtener la licencia de la FMTA (Federación Madrileña de Tiro con Arco) impartido por Marcos Gallardo Sierra, Director Técnico de Arco Boadilla y entrenador con experiencia a nivel de equipo Nacional RFETA.

El curso se impartirá en cuatro fines de semana (sábado y domingo) de 11:00 a 13:30 h, siendo obligatorio asistir a todas las clases para la obtención de la licencia federativa así como la valoración final del monitor. Menores de 14 años deberán asistir acompañados de un adulto.

**Precio reducido final de temporada: ~~260€~~ 240 € (adultos)
220€ 200 € (menores de 14 años)**

Descuentos aplicables:

- Empadronados en Boadilla del Monte -10€
- Segundo miembro de una unidad familiar -10€
- Familias numerosas y menores en régimen de acogida -10€

El precio del curso incluye:

- Cuota Licencia FMTA (válida hasta 30 de Septiembre 2019)
- Cuota anual de inscripción Arco Boadilla (válida hasta 30 de Septiembre 2019)
- Camiseta deportiva oficial Arco Boadilla
- Material básico de iniciación (dactilera, protector de brazo y flechas), que el arquero podrá quedarse tras finalizar el curso
- Préstamo de arco de iniciación y resto del material para realizar el curso.

PROGRAMA DEL CURSO

11-12 Mayo:

- Presentación
- Normas de seguridad
- El calentamiento y estiramientos
- Material básico
- Iniciación a la práctica del Tiro con Arco

18-19 Mayo:

- Técnica de tiro
- Prácticas de tiro
- Grabación individual de la técnica Correcciones técnicas
- Visionado de las grabaciones

25-26 Mayo:

- Ejercicios para mejorar la técnica
- Correcciones técnicas.
- Material: puesta a punto básica

1-2 Junio:

- Apertura y elección de arco.
- Inicio a la competición a 18 metros.
- Fin del Curso.